



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO				
6 CODITOS C/BONITO LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA FRUTA	7 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO NATILLAS	8 ARROZ C/VERDURAS RAPE AL HORNO C/VERDURAS FRUTA	9 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS YOGUR	10 J. PINTAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA ENSALADA FRUTA
13 LENTEJAS C/ARROZ INTEG. CARRILLADA EN SALSA C/PATATA FRUTA	14 PATATAS CON CARNE CROQUETAS DE BONITO CON ENSALADA YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA POLLO CON PATATAS FRUTA	16 MACARRONES C/TOMATE MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR	17 J.BLANCAS ECO C/VERDURA TORTILLA ATÚN CAMPERA C/ENSALADA FRUTA
20 FESTIVO	21 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO C/PATATAS FLAN	22 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA CASERA C/ENSALADA FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE SALMÓN AL HORNO C/VERDURAS YOGUR
27 PURE VERDURAS CHULETA CERDO RIOJANA C/PATATAS FRUTA	28 J. BLANCAS CASERAS BOQUERONES REBOZADOS C/ENSALADA NATILLAS	29 PATATAS C/ATÚN TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA	30 MACARRONES C/BACON MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	31

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO				
6 CODITOS C/BONITO LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA FRUTA	7 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR	8 ARROZ C/VERDURAS RAPE AL HORNO C/VERDURAS FRUTA	9 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS YOGUR	10 J. PINTAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA ENSALADA FRUTA
13 LENTEJAS C/ARROZ INT CARRILLADA EN SALSA C/PATATA FRUTA	14 PATATAS CON CARNE CROQUETAS DE BONITO CON ENSALADA YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA POLLO CON PATATAS FRUTA	16 MACARRONES C/TOMATE MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR	17 J.BLANCAS ECO C/VERDURA TERNERA SALSA C/ENSALADA FRUTA
20 FESTIVO	21 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO C/PATATAS YOGUR	22 ESPIRALES NAPOLITANA HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE SALMÓN AL HORNO C/VERDURAS YOGUR
27 PURE VERDURAS CHULETA CERDO RIOJANA C/PATATAS FRUTA	28 J. BLANCAS CASERAS BOQUERONES REBOZADOS C/ENSALADA YOGUR	29 PATATAS C/ATÚN LOMO A LA PLANCHA C/ENSALADA FRUTA	30 MACARRONES C/BACON MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	31

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO				
6 CODITOS C/BONITO LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA FRUTA	7 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR S/L O SOJA	8 ARROZ C/VERDURAS RAPE AL HORNO C/VERDURAS FRUTA	9 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	10 J. PINTAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA ENSALADA FRUTA
13 LENTEJAS C/ARROZ INT CARRILLADA EN SALSA C/PATATA FRUTA	14 PATATAS CON CARNE CROQUETAS BONITO HAMBURGUESA C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA	15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA POLLO CON PATATAS FRUTA	16 MACARRONES C/TOMATE MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA	17 J.BLANCAS ECO C/VERDURA TORTILLA ATÚN CAMPERA C/ENSALADA FRUTA
20 FESTIVO	21 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	22 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA CASERA C/ENSALADA FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE SALMÓN AL HORNO C/VERDURAS YOGUR S/L O SOJA
27 PURE VERDURAS CHULETA CERDO RIOJANA C/PATATAS FRUTA	28 J. BLANCAS CASERAS BOQUERONES REBOZADOS C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA	29 PATATAS C/ATÚN TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA	30 MACARR. INTEG. C/BACON MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA	31





MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO				
1 MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA	2 ESPAGUETIS C/CHORIZO MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	3 CREMA CALABACIN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	6 CODITOS C/BONITO LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA FRUTA	7 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE YOGUR
8 ARROZ C/VERDURAS RAPE AL HORNO C/VERDURAS FRUTA	9 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS YOGUR	10 PATATAS C/VERDURAS MERLUZA ANDALUZA ENSALADA FRUTA	13 ARROZ INT C/VERDURAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATA FRUTA	14 PATATAS CON CARNE CROQUETAS DE BONITO CON ENSALADA YOGUR
15 CREMA DE CALABAZA FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA	16 MACARRONES C/TOMATE MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR	17 SOPA DE AVE TORTILLA ATÚN CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	20 FESTIVO	21 CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO C/PATATAS YOGUR
22 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA CASERA C/ENSALADA FRUTA	23 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE SALMÓN AL HORNO C/VERDURAS YOGUR	27 PURE VERDURAS CHULETA CERDO RIOJANA C/PATATAS FRUTA	28 ARROZ C/VERDURAS BOQUERONES REBOZADOS C/ENSALADA YOGUR
29 PATATAS C/ATÚN TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA	30 MACARRONES C/BACON MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	31		



MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO				
1 PATATAS HORTELANAS POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA	2 ESPAGUETIS C/CHORIZO TERNERA SALSA C/ENSALADA YOGUR	3 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	6 CODITOS C/TOMATE LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA FRUTA	7 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO NATILLAS
8 ARROZ C/VERDURAS TERNERA SALSA FRUTA	9 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS YOGUR	10 J. PINTAS CASERAS CINTA DE LOMO ENSALADA FRUTA	13 LENTEJAS C/ARROZ INT CARRILLADA EN SALSA C/PATATA FRUTA	14 PATATAS CON CARNE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA YOGUR
15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA POLLO CON PATATAS FRUTA	16 MACARRONES C/TOMATE CTA LOMO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR	17 J. BLANCAS ECO C/VERDURA TORTILLA CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	20 FESTIVO	21 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO C/PATATAS FLAN
22 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA CASERA C/ENSALADA FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO SALSA YOGUR	27 PURE VERDURAS CHULETA CERDO RIOJANA C/PATATAS FRUTA	28 J. BLANCAS CASERAS FTE POLLO PLANCHA C/ENSALADA NATILLAS
29 PATATAS C/VERDURA TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA	30 MACARR. INTEG. C/BACON HAMBURGUESA C/ENSALADA YOGUR	31		